

# АДМИНИСТРАЦИЯ ПЛАТНИРОВСКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ КОРЕНОВСКОГО РАЙОНА

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_

ст-ца Платнировская

# Об открытии пляжа, купального сезона и

# организации мероприятий по обеспечению безопасности населения

#  на водном объекте и пляже в границах Платнировского сельского

#  поселения Кореновского района в летний период 2022 года

В соответствии с Федеральным законом от 6 октября 2003 г. N 131-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации", Постановление главы администрации Краснодарского края от 30 июня 2006 г. N 536 "Об утверждении правил охраны жизни людей на водных объектах в Краснодарском крае и правил пользования водными объектами в Краснодарском крае для плавания на маломерных судах", Устава администрации Платнировского сельского поселения Кореновского района, в целях осуществления безопасности людей, охране их жизни и здоровья на водных объектах, расположенных на территории Платнировского сельского поселения Кореновского района, администрация Платнировского сельского поселения Кореновского района п о с т а н о в л я е т:

1. Открыть купальный сезон, а также организовать работу пляжа на территории Платнировского сельского поселения Кореновского района с 01 июля 2022 года по 31 августа 2022 года.

2. Определить местом купания и массового отдыха населения на водных объектах в границах Платнировского сельского поселения Кореновского района - пляж, расположенный по адресу: Краснодарский край, Кореновский район, Платнировское сельское поселения, хутор Казачий, ул. Золотарева, 2/1.

3. Установить время работы пляжа с 12-00 часов до 20-00 часов со вторника по воскресенье. Установить санитарным днем понедельник каждой недели в течение всего срока купального сезона 2022 года.

4. Утвердить Программу лабораторно - инструментальных исследований в рамках производственного контроля в Платнировском сельском поселении Кореновского района и периодичность осуществления лабораторного контроля качества воды и прибрежных зон в месте массового отдыха населения на территории пляжа в Платнировском сельском поселении Кореновского района (Приложение № 1).

2

5. Установить, что в случае несоответствия результатов лабораторных исследований воды прибрежных зон на территории пляжа в Платнировском сельском поселении Кореновского района параметрам, установленным нормами СанПиН, он подлежит закрытию.

6. Утвердить должностную инструкцию лица, ответственного за проведение подготовки к использованию водного объекта, оборудования и содержание места массового отдыха людей на воде и пляже в Платнировском сельском поселении Кореновского района (Приложение № 2).

7. Назначить лицом, ответственным за проведение подготовки к использованию водного объекта, оборудования и содержание места массового отдыха людей на воде и пляже (заведующим пляжем) в Платнировском сельском поселении Кореновского района на период купального сезона 2022 года заместителя главы Платнировского сельского поселения Кореновского района Ю.В. Русанова.

8. Организовать работу спасательного поста и медицинского пункта на территории пляжа для обеспечения безопасности отдыхающих на воде и пляже в Платнировском сельском поселении Кореновского района в период купального сезона 2022 года.

9. Утвердить обязанности матроса-спасателя спасательного поста на воде и пляже Платнировского сельского поселения Кореновского района в период купального сезона (Приложение № 3).

10. Утвердить обязанности медицинского работника медицинского пункта на пляже Платнировского сельского поселения Кореновского района в период купального сезона (Приложение № 4).

11. Организовать охрану общественного порядка, в том числе, общественными народными дружинами на период действия купального сезона 2022 года в месте массового отдыха на пляже в Платнировском сельском поселении Кореновского района.

12. Утвердить обязанности охранника общественного порядка (общественного народного дружинника) в месте массового отдыха населения на водном объекте (пляже) Платнировского сельского поселения Кореновского района в период купального сезона (Приложение № 5).

13. Организовать мероприятия по ежедневному поддержанию надлежащего санитарного порядка (уборка мусора, покос сорной растительности) берега и зеленой зоны на территории и вблизи пляжа в Платнировском сельском поселении. Установить периодичность вывоза собранных отходов на территории пляжа не реже одного раза в сутки.

14. Установить информационный стенд с правилами поведения на водных объектах, а также по недопущению купания в неустановленных и необорудованных для этих целей местах на пляже в Платнировском сельском поселении Кореновского района.

15. Утвердить меры по обеспечению безопасности населения в местах массового отдыха людей на воде и пляже в Платнировском сельском поселении

Кореновского района (Приложение № 6).

3

16. Общему отделу администрации Платнировского сельского поселения Кореновского района (Брославская) разместить настоящее постановление на официальном сайте органов местного самоуправления Платнировского сельского поселения Кореновского района в сети «Интернет» в установленном порядке.

17. Постановление вступает в силу со дня его подписания.

Глава Платнировского

сельского поселения

Кореновского района М.В. Кулиш

6

Приложение № 2

к постановлению

администрации Платнировского

сельского поселения

Кореновского района

№\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Должностная инструкция**

**лица, ответственного за использование**

**водного объекта, оборудования и содержание места массового**

 **отдыха людей на воде и пляже в Платнировском сельском поселении Кореновского района**

**1. Общие положения**

1.1. Лицо, ответственное за использование водного объекта, оборудования и содержание места массового отдыха людей на воде и пляже на территории Платнировского сельского поселения Кореновского района (далее- ответственное лицо) назначается на период работы пляжа на время открытия купального сезона, назначается на основании распоряжения главы Платнировского сельского поселения Кореновского района.

1.2. Ответственное лицо непосредственно подчиняется главе Платнировского сельского поселения Кореновского района.

1.3. При отсутствии ответственного лица его обязанности исполняет иное лицо, назначенное в установленном порядке, которое приобретает соответствующие права и несет ответственность за надлежащее исполнение возложенных на него обязанностей.

**2. Обязанности**

2.1. Ответственное лицо:

2.1.1 Проводит подготовку к использованию водного объекта, оборудования и содержание места массового отдыха людей на воде и пляже на территории Платнировского сельского поселения Кореновского района.

2.1.2. Обеспечивает проведение ремонта и подготовку пляжного инвентаря до начала открытия пляжного сезона, а также ведет учет имеющегося имущества, организует его эксплуатацию и хранение в период купального сезона.

2.1.3. Осуществляет контроль за чистотой и санитарным состоянием пляжа, в том числе путем привлечения третьих лиц к исполнению данной обязанности по контракту оказания услуг.

2.1.4. Организует охрану общественного порядка, в том числе, добровольными народными дружинами на период купального сезона в месте массового отдыха на пляже в Платнировском сельском поселении

7

Кореновского района, в том числе путем привлечения третьих лиц к исполнению данной обязанности по контракту оказания услуг.

2.1.5. Организует работу спасательного поста и медицинского пункта на территории пляжа для обеспечения безопасности отдыхающих на воде в период купального сезона, в том числе путем привлечения третьих лиц к исполнению данной обязанности по контракту оказания услуг.

2.1.6. В случае необходимости, привлекает к исполнению обязанностей, указанных в п. 2.1.2 – 2.1.5, третьих лиц после согласования их кандидатур с главой Платнировского сельского поселения Кореновского района.

2.1.7. В случае привлечения третьих лиц для исполнения обязанностей, установленных п. 2.1.2. - 2.1.5, руководит подчиненными работниками и обеспечивает соблюдение ими возложенных на них обязанностей.

2.1.8. Рассматривает претензии и жалобы отдыхающих и принимает меры по их устранению.

2.1.9. Создает необходимые условия для успешного ведения работы пляжа в период купального сезона.

2.2. Ответственное лицо должно знать:

2.2.1. Руководящие материалы, касающиеся хозяйственной деятельности пляжа.

2.2.2. Имеющийся инвентарь и правила его эксплуатации.

2.2.3. Этику делового общения при взаимодействии с гражданами.

2.2.4. Методы обработки информации с использованием современных технических средств, коммуникаций и связи.

2.2.5. Теорию и практику работы с персоналом.

2.2.6. Правила и нормы охраны труда, производственной санитарии и противопожарной защиты.

2.2.7. Обладать базовыми знаниями правовых основ (Конституции Российской Федерации; Федерального закона от 6 октября 2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации»).

2.3. Ответственное лицо должно обладать следующими базовыми умениями:

2.3.1. Руководить подчиненными, эффективно планировать работу и контролировать ее выполнение;

2.3.2. Оперативно принимать и реализовывать управленческие решения;

2.3.3. Вести деловые переговоры с представителями государственных органов, органов местного самоуправления, организаций в части исполнения возложенных на него полномочий.

**3. Права**

3.1. Ответственное лицо имеет право:

3.1.1 Принимать управленческие решения в пределах своей компетенции.

3.1.2. Вносить предложения по совершенствованию работы, связанной с предусмотренными настоящей инструкцией обязанностями.

3.1.3. Привлекать для осуществления мероприятий по подготовке,

8

использованию водного объекта, оборудования и содержание места массового отдыха людей на воде (пляже) работников структурных подразделений Администрации Платнировского сельского поселения Кореновского района, а также третьих лиц.

3.1.4. В случае необходимости, вносить предложения главе Платнировского сельского поселения Кореновского района о кандидатурах для заключения контрактов на оказание услуг в рамках организации работы спасательного поста и медицинского пункта, охране общественного порядка добровольными народными дружинами, организации поддержания санитарного порядка берега и зеленой зоны на территории и вблизи пляжа в Платнировском сельском поселении Кореновского района.

**4. Ответственность**

4.1. Ответственное лицо несет ответственность:

4.1.1. За ненадлежащее исполнение или неисполнение своих обязанностей, предусмотренных настоящей инструкцией.

4.1.2. За правонарушения, совершенные в процессе осуществления своей деятельности в пределах, определенных административным, уголовным и гражданским законодательством Российской Федерации.

4.1.3. За причинение ущерба (вреда) третьим лицам в процессе исполнения своих обязанностей.

9

Приложение № 3

к постановлению

администрации Платнировского

сельского поселения

Кореновского района

№\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Обязанности матроса-спасателя спасательного поста**

**на воде и пляже Платнировского сельского поселения**

**Кореновского района в период купального сезона**

**1. Общие положения**

1.1. Матросом-спасателем может быть лицо, имеющее допуск к спасательным работам на пляжах, выдаваемый организацией, имеющий право на подготовку и аттестацию спасателей.

1.2. Матрос-спасатель осуществляет свою деятельность на основании контракта по оказанию услуг, заключенного с администрацией Платнировского сельского поселения Кореновского района, в месте купания и массового отдыха населения на водном объекте в границах Платнировского сельского поселения Кореновского района – на пляже, расположенном по адресу: Краснодарский край, Кореновский район, Платнировское сельское поселения, хутор Казачий, ул. Золотарева, 2/1.

1.3. Матрос-спасатель непосредственно подчиняется лицу, ответственному за использование водного объекта и содержание места массового отдыха людей на воде и пляже в лице заместителя главы Платнировского сельского поселения Кореновского района Русанову Ю.В. (далее- ответственное лицо).

1.4. Режим работы матроса-спасателя регламентируется контрактом оказания услуг, заключенного с администрацией Платнировского сельского поселения Кореновского района, и соответствует установленному времени работы пляжа: в период купального сезона с 01 июля 2022 года по 31 августа 2022 года еженедельно со вторника по воскресенье с 12-00 часов до 20-00 часов.

1.5. Матрос-спасатель должен знать:

- приемы подхода к утопающему;

- извлечение утопающего из воды;

- освобождение от захватов;

- способы буксировки и оказания доврачебной помощи;

- правила пользования спасательными средствами;

- управление спасательной шлюпкой;

- принцип действия акваланга;

- основы трудового законодательства;

- правила поведения и техники безопасности на воде и пляже.

10

**2. Должностные обязанности**

2.1.Матрос-спасатель обязан:

2.1.1. Дежурить на спасательном посту.

2.1.2. Оказывать немедленную помощь людям, терпящим бедствие на воде, а в случае необходимости немедленно вызвать скорую медицинскую помощь или службу спасения.

2.1.3. Проводить инструктаж по правилам поведения на воде, на пляже.

2.1.4. Немедленно пресекать нарушения в случае их выявления, в том числе сообщать в полицию, задерживать правонарушителей до прибытия полицейских.

2.1.5. Содержать плавсредства и спасательный инвентарь в готовности к действию.

2.1.6. Принимать и сдавать дежурство.

2.1.7. Вести вахтенный журнал и книги актов несчастных случаев.

2.1.8. Докладывать ответственному лицу обо всех выявленных происшествиях, нарушениях и недостатках, связанных с выполняемой работой.

**3. Права**

3.1. Матрос-спасатель имеет право:

3.1.1. Запрашивать и получать необходимые материалы и документы, относящиеся к вопросам своей деятельности.

3.1.2. Принимать решения в рамках своей компетенции.

3.1.3. Предлагать на рассмотрение ответственному лицу предложения по совершенствованию работы, относящейся к его деятельности.

**4. Ответственность**

4.1. Матрос-спасатель несет ответственность:

4.1.1. За сохранность вверенных материальных ценностей (плавсредств, пляжного инвентаря и спасательных средств), материальных ценностей, полученные для выполнения своих обязанностей;

4.1.2. За неисполнение (ненадлежащее исполнение) своих обязанностей;

4.1.3. За совершенные в процессе осуществления своей деятельности правонарушения в пределах, определенных административным, уголовным и гражданским законодательством Российской Федерации;

4.1.4. За несоблюдение правил техники безопасности и противопожарной безопасности.

11

Приложение № 4

к постановлению

администрации Платнировского

сельского поселения

Кореновского района

№\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Обязанности медицинского работника**

**медицинского пункта на пляже Платнировского сельского поселения**

**Кореновского района в период купального сезона**

**I. Общие положения**

1.1. Медицинским работником медицинского пункта на пляже Платнировского сельского поселения Кореновского района в период купального сезона может быть лицо, имеющее высшее или средне-специальное медицинское образование.

1.2. Медицинский работник медицинского пункта на пляже Платнировского сельского поселения Кореновского района осуществляет свою деятельность на основании контракта по оказанию услуг, заключенного с администрацией Платнировского сельского поселения Кореновского района, в месте купания и массового отдыха населения на водном объекте в границах Платнировского сельского поселения Кореновского района – на пляже, расположенном по адресу: Краснодарский край, Кореновский район, Платнировское сельское поселения, хутор Казачий, ул. Золотарева, 2/1.

1.3. Медицинский работник медицинского пункта на пляже Платнировского сельского поселения Кореновского района непосредственно подчиняется лицу, ответственному за использование водного объекта и содержание места массового отдыха людей на воде и пляже в лице заместителя главы Платнировского сельского поселения Кореновского района Русанову Ю.В. (далее- ответственное лицо).

1.4. Режим работы Медицинский работник медицинского пункта на пляже Платнировского сельского поселения Кореновского района регламентируется контрактом оказания услуг, заключенного с администрацией Платнировского сельского поселения Кореновского района, и соответствует установленному времени работы пляжа: в период купального сезона с 01 июля 2022 года по 31 августа 2022 года еженедельно со вторника по воскресенье с 12-00 часов до 20-00 часов.

1.5. Медицинский работник медицинского пункта на пляже Платнировского сельского поселения Кореновского района должен знать:

- методы и правила оказания лекарственной и экстренной неотложной квалифицированной медицинской помощи;

- организационно-правовые аспекты оказания первой медицинской

12

помощи;

- оказание первой медицинской помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения;

- оказание первой медицинской помощи при наружных кровотечениях и травмах;

- оказание первой помощи при прочих состояниях;

- правила и нормы техники безопасности и противопожарной защиты.

**2. Должностные обязанности**

2.1. Оказывает первую медицинскую помощь посетителям места купания и массового отдыха населения на водном объекте и пляже Платнировского сельского поселения Кореновского района в период купального сезона.

2.2. В случае возникшей необходимости, обеспечивает передачу лица, которому необходима дальнейшая диагностика и медицинское вмешательство, сотрудникам бригады скорой медицинской помощи.

2.3. Отвечает за правильность оказания первой медицинской помощи, за использование энструментария.

2.4. Оформляет медицинскую документацию, предусмотренную законодательством Российской Федерации в области здравоохранения.

2.5. Соблюдает принципы врачебной этики.

2.6. Систематически повышает свою квалификацию и проходит курсы по дополнительному обучению.

2.7. Соблюдает правила техники безопасности и производственной санитарии.

**3. Права**

3.1. Медицинский работник медицинского пункта на пляже Платнировского сельского поселения Кореновского района имеет право:

3.1.1. Самостоятельно выносить диагноз и определять дальнейшие действия по предоставлению пациенту скорой медицинской помощи в соответствии с нормами и установленными стандартами.

3.1.2. Требовать от ответственного лица, а также матроса-спасателя оказания содействия в исполнении своих обязанностей в соответствии с контрактом оказания услуг.

**4. Ответственность**

4.1. Медицинский работник медицинского пункта на пляже Платнировского сельского поселения Кореновского района несет ответственность:

4.1.1. За ненадлежащее и несвоевременное исполнение возложенных на него обязанностей.

4.1.2. За совершенные в процессе проведения первой медицинской помощи правонарушения или бездействие в пределах, определенных административным, уголовным и гражданским законодательством Российской Федерации.

13

4.1.3. За ошибки в процессе осуществления своей деятельности, повлекшие за собой тяжкие последствия для здоровья и жизни пациента, в зависимости от тяжести проступка.

14

Приложение № 5

к постановлению

администрации Платнировского

сельского поселения

Кореновского района

№\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Обязанности охранника общественного порядка**

**(общественного народного дружинника) в месте массового**

**отдыха населения на водном объекте (пляже)**

**Платнировского сельского поселения Кореновского района**

**в период купального сезона**

**I. Общие положения**

1.1. Охранником общественного порядка (общественным народным дружинником) на пляже Платнировского сельского поселения Кореновского района в период купального сезона может быть лицо, имеющее среднее и средне-специальное образование.

1.2. Охранник общественного порядка (общественный народный дружинник) на пляже Платнировского сельского поселения Кореновского района осуществляет свою деятельность на основании контракта по оказанию услуг, заключенного с администрацией Платнировского сельского поселения Кореновского района, в месте купания и массового отдыха населения на водном объекте в границах Платнировского сельского поселения Кореновского района – на пляже, расположенном по адресу: Краснодарский край, Кореновский район, Платнировское сельское поселения, хутор Казачий, ул. Золотарева, 2/1.

1.3. Охранник общественного порядка (общественный народный дружинник) непосредственно подчиняется лицу, ответственному за использование водного объекта и содержание места массового отдыха людей на воде и пляже, в лице заместителя главы Платнировского сельского поселения Кореновского района Русанову Ю.В. (далее- ответственное лицо).

1.4. Режим работы охранника общественного порядка (общественного народного дружинника) на пляже Платнировского сельского поселения Кореновского района регламентируется контрактом оказания услуг, заключенным с администрацией Платнировского сельского поселения Кореновского района, и соответствует установленному времени работы пляжа: в период купального сезона с 01 июля 2022 года по 31 августа 2022 года еженедельно со вторника по воскресенье с 12-00 часов до 20-00 часов.

**2. Должностные обязанности**

2.1. Содействие органам внутренних дел (полиции) и иным правоохранительным органам в охране общественного порядка.

2.2. Участие в предупреждении и пресечении правонарушений на

15

территории пляжа Платнировского сельского поселения Кореновского района.

2.3. Участие в охране общественного порядка в случаях возникновения чрезвычайных ситуаций.

2.4. Разъяснение норм поведения в общественных местах посетителям пляжа.

2.5. Соблюдение конституционных прав и свобод человека и гражданина, права и законных интересы физических и юридических лиц.

2.6. Обеспечение защиты объектов охраны от противоправных посягательств.

2.7. Незамедлительное сообщение ответственному лицу и в соответствующие правоохранительные органы ставшую им известной информацию о готовящихся либо совершенных преступлениях, а также о действиях, создающих угрозу безопасности людей на объекте охраны.

2.8. Задержание на месте правонарушения лиц, совершивших противоправное посягательство на имущество, на жизнь и здоровье посетителей пляжа до передачи указанного лица страдникам полиции.

2.9. Задержание лиц в состоянии алкогольного и наркотического опьянения.

2.10. При обнаружении на территории пляжа подозрительных объектов, оставшихся без присмотра (пакетов, сумок, коробок), при подозрении о возможном нахождении в них взрывоопасных предметов, осуществить следующие мероприятия:

- оградить местонахождение предмета;

- оповестить территориальный ОВД;

- обеспечить эвакуацию людей с территории;

- по прибытии сотрудников органов внутренних дел информировать их о происшедшем.

**3. Права**

3.1. Охранник общественного порядка (общественный народный дружинник) на пляже Платнировского сельского поселения Кореновского района имеет право:

- Задерживать лиц, посягающих на имущество, жизнь и здоровье посетителей пляжа до передачи правонарушителей сотрудникам полиции.

- При наличии оснований производить досмотр вещей.

- Использовать для фиксации противоправных действий технические средства, не причиняющее вреда жизни, здоровью граждан и окружающей среде.

**4. Ответственность**

Охранник общественного порядка (общественный народный дружинник) на пляже Платнировского сельского поселения Кореновского района несет ответственность:

- За ненадлежащее и несвоевременное исполнение возложенных на него обязанностей, в том числе за самовольное оставление поста охраны.

16

- За несоблюдение правил техники безопасности.

- За совершенные в процессе осуществления своей деятельности правонарушения или бездействие в пределах, определенных административным, уголовным и гражданским законодательством Российской Федерации.

- За ошибки, допущенные в процессе осуществления своей деятельности, повлекшие за собой тяжкие последствия для здоровья и жизни граждан, в зависимости от тяжести проступка.

- За умышленное сокрытие от ответственного лица информации о происшествиях, случившихся за время трудовой деятельности.

17

Приложение № 6

к постановлению

администрации Платнировского

сельского поселения

Кореновского района

№\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Меры**

**по обеспечению безопасности населения в местах массового отдыха**

**людей на воде и пляже в Платнировском сельском поселении**

**Кореновского района**

1. На территории пляжа, а также на водных объектах Платнировского сельского поселения Кореновского района запрещено:

- купаться в неустановленных для этого местах, а также в местах, где выставлены щиты с запрещающими знаками и надписями;

- заплывать за буйки, обозначающие границы участка акватории водного объекта, отведенного для купания;

- использование маломерных судов, водных мотоциклов и других технических средств;

- прыгать в воду с не приспособленных для этих целей сооружений;

- загрязнять и засорять водный объект и берег;

- купаться в состоянии алкогольного и наркотического опьянения;

- приводить на пляж собак и других животных;

- играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, а также допускать неприемлемые на водных объектах действия, связанные с нырянием и захватом купающихся, подавать крики ложной тревоги;

- плавать на досках, бревнах, автомобильных камерах и других предметах, представляющих опасность для купающихся.

- самостоятельное пребывание детей (без присмотра родителей и законных опекунов) в местах массового отдыха на воде (пляже) в возрасте до 14 лет;

- устраивать массовые беспорядки на территории пляжа.

2. Указания спасателей, сотрудников полиции, сотрудников добровольной дружины по охране общественного порядка в части обеспечения безопасности граждан и поддержания правопорядка в местах массового отдыха людей на воде и пляже являются обязательными для всех посетителей.

3. Каждый гражданин обязан оказывать посильную помощь людям, терпящим бедствие на водных объектах.

4. Взрослые обязаны не допускать купания детей без присмотра, а также в неустановленных местах, не допускать плавание детей с использованием неприспособленных для этого средств (предметов).

18

5. Взрослые (родители и законные представители несовершеннолетних) несут полную ответственность за своих детей, а также за совершенные детьми противоправные деяния на пляже и на водном объекте, в том числе до уголовной ответственности.

6. Рекомендуемые меры безопасности на воде:

- не заходить в воду, не умея плавать;

- позаботиться о том, чтобы все члены вашей семьи научились плавать и знали порядок оказания помощи людям, терпящим бедствие на воде;

- прежде чем нырять, прыгать в воду, необходимо проверить глубину воды и состояние дна;

- по возможности не купаться в одиночку;

- избегать купаний в местах водоворотов, с быстрым течением, в местах скопления водорослей;

- не входить резко в воду и не нырять после длительного пребывания на солнце, сразу после приема пищи;

- не находиться долго в холодной воде;

- не купаться во время грозы;

- не устраивать на воде игры с захватами;

- не плавать на неприспособленных для этого средств (предметах).